

## «The 300 of Sparta – многодневный пробег»

### Как это всё начиналось



Помню, это был конец мая, начало июня, когда по прошествии нескольких дней после пробега по «олимпийской дороге» (180 км Древняя Немея – Древняя Олимпия) мы решили с Диносом и организационной группой «300 спартанцев» пройти этапы маршрута пробега так, как его проходил бы наименее подготовленный бегун, который смог бы пробежать 378 км за 8 дней.



Я вспоминаю, как устали мои ноги после недавнего пробега на 180 км (прошедшего всего 1 неделю назад), но мы чувствовали воодушевление по поводу нового маршрута и идеи создать новый исторический пробег по легендарному маршруту от Спарты в Фермопилы, по пути, по которому прошли 300 спартанцев из Спарты под предводительством царя Леонида до Фермопильского ущелья, чтобы в этом узком проходе на берегу залива Малиакоса остановить надвигающуюся на греческие земли многочисленную персидскую армию 2500 лет назад.

Эту задачу мы поставили перед собой, т.к. у нас есть опыт в многодневных пробегах на сверхдлинные расстояния и потому, что мы поверили в нечто великое, что мы могли организовать, то, чему нет

аналога в Европе по красоте, по исторической значимости, а также по маршруту.



Помню, наше питание на каждом этапе было незатейливым, за исключением ужинов в конце каждого этапа. В течение всего дня мы обходились кока-колой, водой или апельсиновым соком, бутербродом и черешней, которую мы купили у одного продавца в области Мантирея. Этого нам хватало на один этап, т.е. на каждые 8-10 часов, которые мы проходили каждый день.



В июне, если исключить первые 2-3 дня, когда было немного облачно, остальные дни были солнечными и жаркими.



### Навстречу удивительной природе...

Маршрут по большей своей части (если исключить первый день, который является последней частью другого забега – Спартатлона, который мы проходим в обратном направлении к Тегеи, а также предпоследний день до Моды – это два этапа, где больше всего машин) является уникальным и необыкновенным, в апреле и мае греческая природа одевает свои наряды, это период, когда богиня Персефона, дочь богини плодородия Деметры, возвращается от бога Аида, одетая в разноцветные цвета. Это период, когда греческая природа благоухает Греческой Пасхой, и вокруг всё зеленое и ароматное.

И так как бегуны будут всё время перемещаться, то они смогут увидеть все эти цвета и смену природы, которую словами сложно описать, всю цветную палитру в историческом маршруте 300 спартанцев.





## ЭТАП 1 Расстояние 49 км. Маршрут: Спарта – Тегея

Маршрут первых 49 км проходит по асфальтовой дороге. Это последняя часть Спартатлона, которую бегуны проходят в обратном направлении. Она - достаточно сложная, идет в гору, 80% подъема на первых 19,5 км. Начиная со старта у памятника царю Леониду в городе Спарта, первые километры пути не будут сложными, т.к. они проходят по равнинной местности. Примерно после третьего километра начинаются подъемы, и мы проходим через деревню Вутиани в районе древней Селласии\*. Справа от нас все время будет горный хребет Парнон, слева – вершины горы Тайгет.



Характерна для этой местности простота и девственная природа, которая окружает нас, когда мы поднимаемся к Тегее\*.

Эти места в древности принадлежали спартанским войнам.

Наша дорога пересекает гору Парнон, которая является самым высоким пунктом первого этапа. Затем начинается спуск к Тегее\*, первому месту ночевки.

Почти по всей протяженности маршрута по дороге проезжают автомобили, движение достаточно плотное, поэтому будет организовано специальное сопровождение со стороны организаторов.

В течение маршрута (ЭТАПА) будут 4 пункта питания и оказания помощи.

\*Селласия – битва при Селласии состоялась в 222 до н.э. между спартанцами под предводительством Клеомена III и македонцами под предводительством Антигона III Досона.

\*Тегея – Древняя Тегея (тегейцы принимали участие в экспедиции аргонавтов, в Троянской войне, в битве при Платеях, в персидских войнах и Пелопоннесской войне всегда на стороне спартанцев.)